

VSG Schlüchtern: Wiederaufnahme der Gymnastikgruppen für Mitglieder des Vereins und Teilnehmer mit Rehabilitationssportverordnungen

Nach der Lockerung der Ausgangs- und Kontaktbeschränkung wegen des COVID19/ Corona Virus kann die Durchführung von Rehasport wieder aufgenommen werden.

Vorerst werden die Übungsstunden nur im Freien stattfinden.

Fahrgemeinschaften müssen vorübergehend ausgesetzt werden.

Zu den Übungsstunden muss zunächst mit Mund-Nasenschutz erschienen werden. Wenn die Aufstellung mit dem erforderlichen Sicherheitsabstand von 2 m erfolgt ist, kann er zu den Übungen abgenommen werden.

Koronar-, Lungen- und Arthrose/Rheumasport wird zunächst nicht angeboten.

Die Gymnastik wird im Stehen ohne Material durchgeführt.

Sanitärräume bzw. Toiletten stehen nicht zur Verfügung.

Folgende Übungsstunden werden angeboten (bei den Schulen im Schulhof):

Stadtschule Schlüchtern	Montag	ab 18:00 Uhr
	Dienstag	ab 16:00 Uhr
	und	ab 17:00 Uhr
	Mittwoch	ab 18:00 Uhr
	und	ab 19:00 Uhr
Zusätzlich nur bei Bedarf evtl.	Donnerstag	ab 18:00 Uhr
		ab 19:00 Uhr
Mittelpunktschule Sterbfritz	Dienstag	ab 19:00 Uhr
Heinrich Hehrmann-Schule Schlüchtern	Dienstag	ab 18:30 Uhr
	Mittwoch	ab 18:00 Uhr
	und	ab 19:00 Uhr
	Donnerstag	ab 19:00 Uhr
Landrückenschule Wallroth	Donnerstag	ab 18:30 Uhr
Bilzbergschule Ulmbach	Donnerstag	ab 17:00 Uhr
	und	ab 18:00 Uhr
Sportplatz Weiperz	Donnerstag	ab 10:00 Uhr
DGH Struth, Wiese	Donnerstag	ab 18:00 Uhr
	und	ab 19:00 Uhr
<u>geplant, Ausführungsort steht noch nicht fest:</u>		
Acis-Brunnen Schlüchtern, Wiese	Freitag	ab 10:00 Uhr

Die Stunden von Andreas Simon können bei genügenden Anmeldungen gleich in der 22. Kalenderwoche beginnen, die anderen Gruppen starten nach Pfingsten.

Mitglieder des Vereins und Teilnehmer mit Rehabilitationssportverordnung, die bisher Gymnastik gemacht haben und die sich noch nicht bei ihren Übungsleitern angemeldet haben, tun dies bitte umgehend bei

Familie Rasch unter 06661 9192930 oder

Familie Jung unter 06664 6190.

Bitte beim ersten Treffen einen Kugelschreiber mitbringen, damit eine erforderliche Einverständniserklärung ausgefüllt werden kann.

Informationen auch im Aushang des Vereinsraums in der Krämerstraße.