



# VSG



**Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern e.V.**

---

**Weitere Angebote:**

- Bosseln
- Kegeln
- Wanderungen
- Radwanderungen
- organisierte Erholungs- und Erlebnisfreizeiten, (z.B. Bad Füssing)

**Mitgliedschaft im VSG-Schlüchtern:**

Der Verein begrüßt eine Mitgliedschaft in den Rehasportgruppen auf freiwilliger Basis, um die eigenverantwortliche Durchführung des Bewegungstrainings zu fördern und nachhaltig zu sichern.

Weitere Informationen hierzu auf unserer Homepage:

[www.verein-sport-gesundheit.de](http://www.verein-sport-gesundheit.de)

oder bei Frau Helga Rasch, Telefon 06661 9192930

Internet: [www.verein-sport-gesundheit.de](http://www.verein-sport-gesundheit.de) E-Mail: [kontakt@verein-sport-gesundheit.de](mailto:kontakt@verein-sport-gesundheit.de)



# VSG

**Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern e.V.**

**Behinderten- und Rehabilitationssport Schlüchtern**

**Postfach 1203 36372 Schlüchtern**

**Dachverband: Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V. (HBRV)**



---

## **Wir bieten Ihnen an:**

### **Wirbelsäulengymnastik und Rehabilitationssport**

Rehabilitationssport bei Arthrose, nach Operationen, Koronarsport bei Herzerkrankungen und nach Herzoperationen.

**Kostenübernahme für Rehasport erfolgt durch die Krankenkassen**

nach Verordnung durch Ihren Arzt und der Genehmigung Ihrer Krankenkasse.

Durch Mitgliedschaft im Verein können Sie regelmäßig in Gymnastikgruppen an verschiedenen Tagen und Orten teilnehmen.

Internet: [www.verein-sport-gesundheit.de](http://www.verein-sport-gesundheit.de) E-Mail: [kontakt@verein-sport-gesundheit.de](mailto:kontakt@verein-sport-gesundheit.de)



# VSG



## Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern e.V.

---

### Kurse:

Übungs- und Rehakurse durchgeführt von ausgebildeten Übungsleitern/Innen und Krankengymnasten/Innen.

Diese können verordnet werden bei:

- Arthrose der Gelenke (Schulter, Hände, Hüfte, Knie)
- Erkrankungen des Nervensystems
- Tumorerkrankungen (z.B. nach Chemo)
- Herzerkrankungen

### Nach Operationen:

- der Wirbelsäule
- nach Gelenkersatz (Knie, Hüfte, Schulter)
- Herzoperationen

### Kursorte:

- Schlüchtern – Flieden – Wallroth– Sterbfritz- Ulmbach

### Kurszeiten:

- je nach Kurs vormittags, nachmittags oder abends



# VSG



## Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern e.V.

---

### Ansprechpartner:

#### **1.Vorsitzender**

Dr.med. Stephan Lambrecht

Tel: 06667 418

E-Mail: [vorstand@verein-sport-gesundheit.de](mailto:vorstand@verein-sport-gesundheit.de)

#### **2.Vorsitzender, Beauftragter für Koronarsport**

Willi Fehl

Tel: 06661 1806

E-Mail: [wfehl@verein-sport-gesundheit.de](mailto:wfehl@verein-sport-gesundheit.de)

#### **Rehasport und Vereinsangelegenheiten**

Helga Rasch

Tel: 06661 9192930

E-Mail: [hrasch@verein-sport-gesundheit.de](mailto:hrasch@verein-sport-gesundheit.de)

#### **Koordinator Abrechnung**

Gisela Müller

Tel: 06661 3807

E-Mail: [gmueller@verein-sport-gesundheit.de](mailto:gmueller@verein-sport-gesundheit.de)

#### **Koordinator Wandern und Ausflüge**

Klaus Arnold

Tel: 06661 6820

E-Mail: [kgo.arnold@freenet.de](mailto:kgo.arnold@freenet.de)

#### **Koordinator Übungsleiter und Kurse**

Andreas Simon

Tel: 06661 4269

E-Mail: [andreas.simon67@gmx.de](mailto:andreas.simon67@gmx.de)