



VSG



Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern e.V.

Weitere Angebote:

- Bosseln
- Kegeln
- Wanderungen
- Radwanderungen
- organisierte Erholungs- und Erlebnisfreizeiten, (z.B. Bad Füssing)

Mitgliedschaft im VSG-Schlüchtern:

Der Verein begrüßt eine Mitgliedschaft in den Rehasportgruppen auf freiwilliger Basis, um die eigenverantwortliche Durchführung des Bewegungstrainings zu fördern und nachhaltig zu sichern.

Weitere Informationen hierzu auf unserer Homepage:

www.verein-sport-gesundheit.de

oder bei Frau Helga Rasch, Telefon 06661 9192930



VSG

Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern e.V.

Behinderten- und Rehabilitationssport Schlüchtern

Postfach 1203 36372 Schlüchtern

Dachverband: Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V. (HBRV)



Wir bieten Ihnen an:

Wirbelsäulengymnastik und Rehabilitationssport

Rehabilitationssport bei Arthrose, nach Operationen, Koronarsport bei Herzerkrankungen und nach Herzoperationen.

Kostenübernahme für Rehasport erfolgt durch die Krankenkassen

nach Verordnung durch Ihren Arzt und der Genehmigung Ihrer Krankenkasse.

Durch Mitgliedschaft im Verein können Sie regelmäßig in Gymnastikgruppen an verschiedenen Tagen und Orten teilnehmen.



VSG



Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern e.V.

Kurse:

Übungs- und Rehakurse durchgeführt von ausgebildeten Übungsleitern/Innen und Krankengymnasten/Innen.

Diese können verordnet werden bei:

- Arthrose der Gelenke (Schulter, Hände, Hüfte, Knie)
- Erkrankungen des Nervensystems
- Tumorerkrankungen (z.B. nach Chemo)
- Herzerkrankungen

Nach Operationen:

- der Wirbelsäule
- nach Gelenkersatz (Knie, Hüfte, Schulter)
- Herzoperationen

Kursorte:

- Schlüchtern – Flieden – Wallroth– Sterbfritz- Ulmbach

Kurszeiten:

- je nach Kurs vormittags, nachmittags oder abends



VSG



Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern e.V.

Ansprechpartner:

Vorsitzender

Dr.med. Stephan Lambrecht

Tel: 06667 418

E-Mail: vorstand@verein-sport-gesundheit.de

Stellvertretende. Vorsitzende

Gisela Jung

Tel: 06664 6190

E-Mail: gjung@verein-sport-gesundheit.de

Rehasport u. Vereinsangelegenheiten, stellvertr. Schatzmeisterin

Helga Rasch

Tel: 06661 9192930

E-Mail: hrasch@verein-sport-gesundheit.de

Schatzmeister

Heinz Jung

Tel: 06664 6190

E-Mail: hjung@verein-sport-gesundheit.de

Koordinator Wandern und Ausflüge

Klaus Arnold

Tel: 06661 6820

E-Mail: kgo.arnold@freenet.de

Koordinator Übungsleiter und Kurse

Andreas Simon

Tel: 06661 4269

E-Mail: andreas.simon67@gmx.de